

仕事もプライベートもあきらめたくない

頑張る女性のための

ワークライフバランスセミナー

「仕事」と「プライベート」

どちらかを選ばないといけないのでしょうか？

輝く女性は、仕事とプライベートを上手に両立して、

1（仕事）+ 1（プライベート）= 3 にしています。

仕事もプライベートもあきらめたくない

そんな頑張る女性のためのセミナーです。

MENU

1. あなたのワークライフバランスチェック
2. ワークライフバランスの問題点を見つける
3. セルフチェック（サブパーソナリティ）
4. 輝く未来のためのライフプラン
5. SP を使ってライフプランを実現する
6. ワークライフバランスのためのコミュニケーション術
7. ワークライフバランスのための仕事術
8. 今後に向けて

研修ツール

SPトランプ
(サブパーソナリティ
トランプ)



SPトランプとは？～

「気分屋」「おおらか」等、よくある人の性格を「1万通りのサンプル」の中から、上位52通を選び出し、トランプに描き出しています。心理学の考えをベースにタイプ分けができ、自己成長、他者育成、コミュニケーション能力向上等に重要な「自己理解・他者理解」を楽しく行えます。SPトランプは、現在までに企業・大学等で約10万人の方に活用されています。

*SPトランプは(株)SORA角本ナナ子と八尾芳樹氏によって共同開発されました

講師

角本紗織（かくもと さおり）

大学卒業後、大手人材派遣会社勤務を経て、2003年 株式会社 SORA を設立。

大手企業、自治体、大学等でコミュニケーション、

セルフエンパワーメント（自己成長）、マナー等を中心にセミナーを行う。

コミュニケーションカウンセラー、キャリアカウンセラー、MBTI 認定ユーザー、AA 級マジック講師



■日 時： 9月20日（土） / 13:00～16:00

■場 所： イーグレひめじ セミナー室 〒670-0012 姫路市本町68番地290

■定 員： 30名（先着順） 女性限定

■参加費： 1,000円

*一時保育（1歳半～就学前）ご希望の方は事前にお申し出下さい

申込要領 FAX かメールまたはお電話でお申込下さい。

[FAX でお申込の場合は下記の必要事項をご記入の上、**079-274-3321**までFAXして下さい]

ふりがな		ご連絡先	
お名前		E-mail	
ご住所	〒		

[お申込・お問合せ先] NPO 法人ファーストステップ事務局

姫路市網干区津市場 752-2 Tel. 079-274-2453 Fax.079-274-3321 info@kai-miki.jp